

第1回ハツラツ交流会



6月28日(水)第1回ハツラツ交流会が鏡野町中央公民館で開催されました。
交流会は鏡野町社会福祉協議会の主催で行われ、老人クラブやハツラツサークルを開催している地区の関係者など84人が参加し、開催地区の取り組みの紹介や事例発表、グループに分かれて情報交換が行われました。
ハツラツサークルとは、身体機能を維持し、住み慣れた地域において、いつまでも元気で自立した生活を送るために、地域で取り組んでいる介護予防の健康教室です。事例発表では、「ハツラツサークルに参加するようになった」「立ったままズボンを履けるようになった」「いろいろな人と交流ができて楽しい」など参加者からの意見が紹介されていました。

祝！全国高等学校総合体育大会出場！

7月4日(火)平成29年度全国高等学校総合体育大会体操競技出場選手の壮行式が鏡野町ベストロッテ館で開催されました。
出場選手は次のとおり。

大会名…平成29年度 全国高等学校総合体育大会体操競技

日時…8月10日(木)～8月12日(土)
会場…山形市総合スポーツセンター
出場選手…杉山 夕茄(すぎやま ゆか)

津山東高校3年(下原)

福田 珠己(ふくだ たまき)



岩井滝まつり

7月10日(月)上齋原岩井滝にて「岩井滝まつり」が開催されました。まつりで

は山伏姿の僧侶による護摩供養がおこなわれ、無病息災や五穀豊穡が祈願されました。

岩井滝は、滝の裏側から流れ落ちる清流を眺めることができる珍しい滝であり、この日も町内外から多くの観光客やカメラマンが訪れました。

また、岩井滝駐車場では、ひらめ(あまご)の塩焼きやとち餅など地元料理が店され、観光客らで賑わいました。



「かがみの未来じゅく」奥津湖カヌー体験

7月16日(日)中央公民館主催講座「かがみの未来じゅく」を開催しました。「カヌーでダム湖を探索しよう」と称し、町内小学生11人と保護者らが参加、パドル操作をインストラクターに教わった後カヌーへ乗艇し、ゆつくりと湖面に漕ぎ出しました。

はじめのうちにはうまくカヌーが進みませんでしたが、徐々にパドル操作にも慣れてくると得意そうな表情でカヌーを巧みに操る姿が見られました。

鏡野町の豊かな自然の中、風を受けながら湖面を颯爽と進み参加者らはゆったりとした時間を過ごせたのではないのでしょうか。

