

マダニによる感染症に注意しましょう!

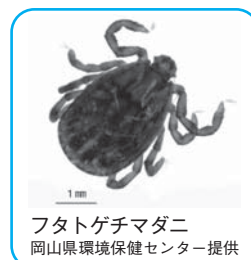
マダニは、森林・草地・あぜ道などの屋外に生息しています。
年間を通じて、咬まれないための予防対策が必要です。

咬まれないために

- ① 草むらなどに入るときは、肌の露出を少なくしましょう。
(帽子・手袋・首にタオルをまく・長袖・長ズボン・スパッツなど)
- ② 服の上や肌の露出部分に防虫スプレーを噴霧しましょう。
- ③ 帰宅後は、衣服や皮膚にマダニが付着していないかをチェックしましょう。

咬まれたときは

- ① 付着しているマダニを無理に引き抜こうとすると、マダニの一部が皮膚内に残ってしまうことがあります。
できるだけ病院「皮膚科」で取ってもらいましょう。
- ② 咬まれた後に発熱等の症状がでた場合は、早めの受診をしましょう。
(野山で活動した日付け・場所も伝えましょう。)



**80歳以上で、
自分の歯を20本以上
持っている方の
表彰を行います!**

**しっかり噛んで、
しっかり食べられることは、
身体の元気につながります!**

「オーラルフレイル(お口の機能低下)
を予防しましょう!」

鏡野町では、健康づくりや介護予防に向け、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう!」
という活動をすすめています。

- ◆対象者：①鏡野町在住の80歳以上の方(昭和13年3月31日以前に生まれた方まで)
②ご自身の歯を20本以上お持ちの方

※今までに町の表彰を受賞された方は、対象外となります。

- ◆表彰の方法：各地区の敬老会で表彰し、記念品を贈呈いたします。

- ◆申し込み方法：鏡野町役場 保健福祉課または各振興センターに置いてあります
「自薦書」に記入、捺印し、提出してください。

※申し込み締め切り：平成29年7月28日(金)

「蚊が発生する季節になりました。 地域から蚊を減らし感染症を予防しましょう!」

平成26年夏にデング熱の国内発生がありました。デング熱は、蚊が媒介する感染症です。その他にも
海外では、ジカ熱、チクングニア熱、黄熱等、蚊を介した感染症が流行しています。

蚊を介した感染症を予防するには、外出時は「長袖長ズボン、虫除けスプレー」で蚊に刺されない対策と
ともに、家庭や施設で「水たまりの撤去や清掃(ボウフラ退治)」等で地域から蚊を減らすことも大切です。

蚊防除対策ガイドライン(<http://www.pref.okayama.jp/page/503284.html>)

お問い合わせ先 美作保健所保健課 電話(0868)23-0163