

鏡野町 個別検(健)診のお知らせ

鏡野町の町内各会場で受ける集団検(健)診は11月で終了しましたが、病院で受ける個別検(健)診はまだ受診できます。受診されていない方は、**お早めに!!**

※受診の際は、予約が必要です。医療機関にご確認ください。

※年齢は、令和6年3月31日時点のものです。

《婦人科検診》実施期間：令和5年12月末まで

内容	対象者	料金	指定医療機関
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	無料	津山市：赤堀クリニック、石井医院、福田産婦人科、光井産婦人科、津山中央病院（婦人科）、ESクリニック・岡外科胃腸肛門科 真庭市：落合病院
乳がん検診	40歳～49歳の女性 (マンモグラフィ2方向) 50歳以上の女性 (マンモグラフィ1方向)		津山市：赤堀クリニック、ESクリニック、津山中央病院(外科)、津山第一病院、 真庭市：落合病院、金田病院、勝山病院、湯原温泉病院

《その他の検(健)診》実施期間：令和6年1月末まで

内容	対象者	料金	町内指定医療機関	指定医療機関
特定健診	40～74歳の国民健康保険に加入している方	無料	鏡野病院 芳野病院 山田医院 武田医院 藤本診療所 三村医院 奥津診療所 上齋原診療所 富診療所	津山市、美作市、勝田郡の指定医療機関
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険に加入している方		津山市の指定医療機関	
20～30歳代健診	20～39歳の方			
胃内視鏡検査(胃カメラ)	50歳以上の偶数年齢の方 (※令和5年度中に偶数年齢になる方)		鏡野病院	石川病院、井戸内科クリニック、薄元医院、おおうみクリニック、大桑医院、大谷病院、岡外科胃腸肛門科、小畑醫院、サンクリニック、かんざき医院、勝北診療所、多胡クリニック、勝北すこやかクリニック、津山第一病院、津山中央健康管理センター、中島病院、中西クリニック、日本原病院、布上内科医院、ふくはら小児科内科(旧ぬかだ健康クリニック)

※個別検(健)診の詳細な内容などについては、ご家庭にお配りしている各検(健)診のチラシやホームページをご確認いただくか、下記へお問い合わせください。

冬は「ノロウイルス」による食中毒に注意!!

〈ノロウイルスとは〉

1年間のうち、特に冬場の食中毒の主な原因となるウイルスです。感染力が非常に強く、少量でも感染することがあります。

〈症状〉

感染してから24～48時間で発症し、吐き気・おう吐、下痢、発熱などが1～2日続きます。感染しても症状がない場合や、軽い風邪のような症状のこともあります。抵抗力が弱い高齢者や乳幼児は重症になることもあります。

〈感染経路〉

食品から：感染した人が調理をして汚染された食品、加熱不十分な二枚貝など
人から：患者のふん便やおう吐物との接触、患者のくしゃみ・咳による感染など

〈感染を予防するポイント〉

- ・帰宅時、トイレの後、調理を行う前、食事の前は必ず手を洗う。
- ・二枚貝は十分に加熱する（中心部85℃以上で90秒間以上）。
- ・調理器具は十分に洗浄し、熱湯や次亜塩素酸ナトリウムで消毒する。
- ・おう吐、下痢などの症状がある人は調理作業を控える。



お問い合わせ先 健康推進課 健康指導支援係 電話(0868)54-2025 FAX (0868)54-2891