



【かがみの健康ポイント事業町指定イベント】

かがみの健康ポイント事業参加者が『かがみの健康チャレンジ90日』に取り組むと**100ポイント**付与!!

かがみの健康チャレンジ90日参加者募集!!

今年度も「かがみの健康チャレンジ90日」が始まります。

今年度は素敵な賞品・参加賞も…!!

申込み等詳細は、折込チラシでご確認ください。

※賞品・参加賞については、内容が決まり次第広報及びホームページでお知らせします。

\\いつまでも健康でいるためのヒントが満載! ?//

「生活習慣病予防」のパネル展 を実施します!

期間：10月7日(土)～10月26日(木)

場所：ペスタロッツ館 1階ギャラリー
(鏡野町竹田663-7)

町の現状や生活習慣病予防のポイントなどを展示しています。
ぜひ、パネル展をのぞいてみてください。

〈このパネル展は津山市・久米南町・美咲町・勝央町・奈義町・鏡野町の各図書館等で合同実施です〉

夕方からの検(健)診があります!

「ナイター検(健)診」のご案内

定員 先着 5名まで

「日中はなかなか行けない…」と検(健)診を受ける機会を逃している方、ぜひご利用ください。

◇日時 11月24日(金) 午後5時～午後6時30分受付

◇場所 津山すこやか・こどもセンター〈津山市山北800番地 電話(0868)32-7009〉

◇料金 **無料**

◇内容 ※今年度、町の検(健)診・検査を受けていない方が対象です。

検(健)診の種類	対象者	内容
特定健診	40～74歳の方で町国保加入の方	問診、身体測定、血圧、尿検査、医師の診察、心電図、血液検査
肺がん検診	40歳以上の方	胸部のレントゲン撮影を行います(喀痰の検査は無)。
大腸がん検診	40歳以上の方	事前に配布する検査セットに2日分の便をとり検査します。
前立腺がん検診	50歳以上の男性の方	血液検査で前立腺がんが高くなるPSA値を調べます。
肝炎ウイルス検査	S58.4.1～S59.3.31生まれの方	血液検査でB型・C型肝炎のウイルス検査を行います。
風しん抗体価検査	S37.4.2～S54.4.1生まれの男性の方	血液検査で体内の風疹抗体価を調べます。 ※町の発行したクーポン券が必要です。

◇申込締切：10月27日(金) **※必ず下記まで予約が必要です**

下記の申込み先に電話等で必ず予約をしてください。

予約受付後、後日問診票等をお送りします。

〈この検(健)診は津山市・久米南町・美咲町・奈義町・鏡野町の合同の検(健)診です〉

申込み・お問い合わせ先 鏡野町健康推進課 電話(0868)54-2025 FAX(0868)54-2891