

9月は「がん征圧月間」 ～子宮頸がんについて～

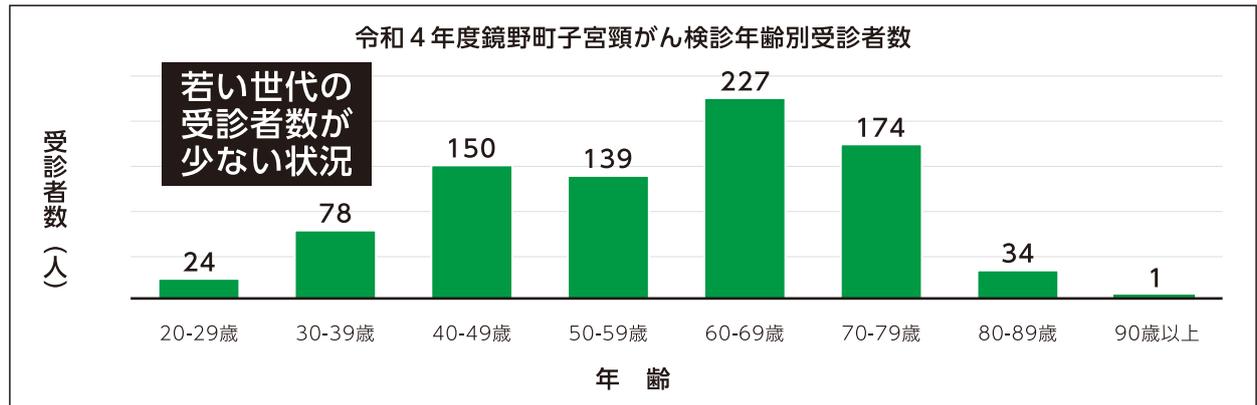
【安心を 明日につなぐ がん検診】

日本では、※毎年約11,000人以上の女性が新たに子宮頸がんと診断されており、20～40歳代で近年増加傾向にあります。

早期の子宮頸がんは、自覚症状がないことが多いため、定期的な検診が大切です。

12月末まで指定医療機関で無料検診が受けられますので、この機会にぜひ、受診をおすすめします。

※出典：国立がん研究センターがん情報サービス



鏡野町の婦人科検診

検診項目	対象者	料金
子宮頸がん検診	20歳以上の女性の方	無料
乳がん検診	40歳以上の女性の方	



検診のご案内

鏡野町のホームページに受診方法・指定医療機関を掲載しておりますので、ご確認ください。

9月10日から16日は自殺予防週間

「自殺」の原因・背景は様々ですが、心理的に追い込まれた末におこることであり、誰にでもその恐れはあります。

「眠れない」「怒りやすくなった」「口数が減った」「食欲がない」「不安を感じる」「ひきこもりがち」こんな不調や悩みを感じたら、ひとりで抱え込まず、早めに専門機関に相談することが、大切になります。

また、周りの気づき、理解・支援が大切な人や自分自身のかけがえのない命を守ることになります。

大切なことは「気づく」「聴く」「つなぐ」「見守る」ことです。

鏡野町でも毎年大切な命が失われています。

※「心の悩み相談先一覧」（電話・ライン・チャット）等で相談や話ができる窓口の一覧表を「鏡野町ホームページ」に掲載しています。→

