

## 集団検(健)診の予約が始まります

9月から始まる集団検(健)診の予約は、下記の期間に電話にて受付けます。  
対象の検(健)診をご確認の上、お申し込みください。

対象となる集団検(健)診	予約申込期間
9月～11月に行う集団検(健)診	8月17日(木)～8月29日(火)
◎受付時間：午前8時30分～午後4時(土・日・祝日は除く) 健康推進課 電話(0868)54-2025 ◎予約終了後、問診票を送付します。 (検(健)診日の1週間前までに届かないようであれば、ご連絡ください。)	

### 【令和5年度 集団検(健)診日程】

★歯科健診 午後は10月17日(火)のみ実施

日 程	会 場	受付時間	予約が必要な検(健)診					予約が不要な検(健)診	
			特定健診 後期高齢者健診 20～30歳代健診 一般健診 社保扶養家族特定健診	胸部 検診	前立腺 がん 検診	胃がん検診 -バリウム検査- (午前のみ)	乳がん検診 子宮頸がん検診 (午後のみ)	歯科健診 希望者は、○ の日時にお越 しく下さい。	大腸 がん 検診
9月27日(水) 28日(木)	中央 公民館	13:30～14:30	×	×	×	×	○	×	○
10月3日(火)	奥津 振興 センター	8:30～11:00	○	○	○	○	×	○	○
		13:30～14:30	×	×	×	×	○	×	○
10月5日(木)	上齋原 文化 センター	8:30～11:00	○	○	○	○	×	○	○
		13:30～14:30	×	×	×	×	○	×	○
10月17日(火)	中央 公民館	8:30～11:00	○	○	○	○	×	○	○
		13:30～14:30	○	○	○	×	×	○★	○
10月18日(水)	中央 公民館	8:30～11:00	○	○	○	○	×	○	○
11月21日(火)		13:30～14:30	○	○	○	×	×	×	○

※大腸がん検診は予約不要ですが、検査容器・問診票が必要です。希望される方は健康推進課までご連絡ください。  
 ※社保扶養家族の方も特定健診を集団検(健)診会場で受けられる場合があります。詳しくは加入先の保険者にご  
 確認ください。受診には、健康推進課へ予約が必要です。

## 食中毒を予防しましょう！

気温及び湿度等が高くなる6月から9月にかけて食中毒の原因となる細菌が増殖しやすく、食中毒の危険が高くなります。食中毒予防の3原則を守り、食中毒を予防しましょう。

つけない		<ul style="list-style-type: none"> <li>調理前、生の肉や魚を触った後、盛り付け前、トイレの後などは必ず手を洗いましょう。</li> <li>調理器具は洗浄、消毒を行い、清潔にしましょう。</li> </ul>
ふやさない		<ul style="list-style-type: none"> <li>食材や食品は細菌が増えにくい10℃以下で保存しましょう。</li> <li>細菌が増える時間をなくするため、調理から食べるまでの時間はなるべく短くしましょう。</li> </ul>
やっつける		<ul style="list-style-type: none"> <li>お肉は中心部までしっかり加熱しましょう。</li> <li>アニサキスは加熱や冷凍処理でやっつけましょう。</li> </ul>

お問い合わせ先 鏡野町健康推進課 健康指導支援係 電話(0868)54-2025 FAX(0868)54-2891