

鏡野町 個別検(健)診のお知らせ

6月から **病院などで受ける** 個別検(健)診が始まります。

秋以降は病院の予約枠に限りがあるため、希望日に受診できない場合もあります。受け忘れを防ぐためにも、早目の受診をおすすめします！



今年こそ受けよう

《がん検診》

検診名	実施医療機関	料金	実施期間	お知らせ方法
婦人科検診 (子宮頸がん・ 乳がん検診)	津山市・真庭市の 指定医療機関	無 料	令和5年6月～ 12月末	広報かがみの5月号の折り 込みチラシか鏡野町ホーム ページをご覧ください。
胃内視鏡検査 (胃カメラ)	鏡野町内・津山市 の指定医療機関		令和5年6月～ 令和6年1月末	

《健診》 内容：検尿・血液検査・身長・体重・血圧測定・内科診察等

健診名	実施医療機関	料金	実施期間	お知らせ方法
特定健診	鏡野町内・津山市・ 美作市・勝田郡の 指定医療機関	無 料	令和5年6月～ 令和6年1月末	対象の方へ5月末頃ご案内 と受診券を郵送します。
後期高齢者健診	鏡野町内・津山市 の指定医療機関			
20～30歳代健診	鏡野町内の指定 医療機関			広報かがみの5月号の折り 込みチラシか鏡野町ホーム ページをご覧ください。

町内各会場で受ける《集団検(健)診》について

* 詳しくは、2月に各戸に郵送した「令和5年度住民検(健)診(日程のお知らせ)」
または鏡野町ホームページをご確認ください。

○ 鏡野町ホームページ…<http://www.town.kagamino.lg.jp/?p=211891>

* 6月分の予約受付は終了しています。

9～11月分の受付期間は8月17日(木)～8月29日(火)です。



5月31日は世界禁煙デー

禁煙について考えてみませんか

毎年5月31日は、世界保健機構(WHO)が定めた世界禁煙デーです。

日本では5月31日(水)から6月6日(火)までを禁煙週間と定めています。

喫煙や受動喫煙は、がん、心筋梗塞、脳卒中などの多くの疾患との関連が明らかになっています。また、妊娠中の喫煙は、早産や低出生体重・胎児発育遅延のリスクを高めます。

ご自身の健康はもちろん、ご家族や周囲の人の健康を守るためにも、禁煙について考えてみませんか。

