

## 胃内視鏡(胃カメラ)検査

①検査方法：鼻または口から胃内視鏡(胃カメラ)を挿入し、検査を行います。

②検査期間：令和4年6月1日(水)～令和5年1月31日(火)

③料 金：無料

④対 象 者：50歳以上の偶数年齢の方

【令和4年度 内視鏡(胃カメラ)検査の対象は下記の方です】※90歳以降も偶数年齢の方が検査の対象になります。

年齢	生年月日	年齢	生年月日
50歳	昭和47年4月1日～昭和48年3月31日生まれ	70歳	昭和27年4月1日～昭和28年3月31日生まれ
52歳	昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生まれ	72歳	昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれ
54歳	昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生まれ	74歳	昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれ
56歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生まれ	76歳	昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれ
58歳	昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生まれ	78歳	昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれ
60歳	昭和37年4月1日～昭和38年3月31日生まれ	80歳	昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれ
62歳	昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生まれ	82歳	昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれ
64歳	昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生まれ	84歳	昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生まれ
66歳	昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生まれ	86歳	昭和11年4月1日～昭和12年3月31日生まれ
68歳	昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生まれ	88歳	昭和9年4月1日～昭和10年3月31日生まれ

⑤検査間隔：2年に1回

※国の指針で胃内視鏡の検査間隔は2年に1回となっており、1年に1回のバリウム検査と間隔が異なります。

### 【鏡野町内】

医療機関名

鏡野病院

令和3年度に町の胃内視鏡(胃カメラ)検査を受けた方は、  
胃バリウム検査・胃内視鏡検査共に受けられません。

### 【津山市内】

#### 医療機関名

石川病院	井戸内科クリニック	薄元医院	おおうみクリニック
大桑医院	大谷病院	岡外科胃腸肛門科	小畑醫院
かんざき医院	サンクリニック	勝北診療所	勝北すこやかクリニック
多胡クリニック	津山第一病院	津山中央健康管理センター	中島病院
中西クリニック	日本原病院	布上内科医院	ふくはら小児科内科(旧 めかた健康クリニック)

## 11月は「糖尿病予防月間」です。

「糖尿病」は、インスリンというホルモンの不足や働きが鈍くなり、血液中のブドウ糖(血糖)が多い状態が続く病気です。血液中のブドウ糖(血糖)が多い状態が続くと、全身の血管を傷つけてしまい、気づかぬうちに症状が進行します。重症化すると、糖尿病腎症により透析が必要になったり、糖尿病網膜症により失明することもあります。また、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こすことにも繋がり、生活に大きな支障を及ぼす可能性もあります。

糖尿病は偏った食事や運動不足等の生活習慣により発症します。自分のからだに関心を持ち、生活習慣を見直してみましょう。

#### こんな症状が現れたら要注意

- ・のどが渇きやすく、水をよく飲む。
- ・おしっこの回数が多く、量も多い。
- ・体重が急に減り、疲れやすくなった。
- ・手足がしびれる。
- ・ものが見えにくくなってきた。



#### 血液検査を確認しましょう！

- ・空腹時血糖値126mg/dl以上または随時血糖値200mg/dl以上(血糖値：血液中のブドウ糖の割合)
- ・HbA1c6.5%以上(HbA1c：過去1～2か月の平均的な血糖の状態)

⇒すぐに受診が必要です

お問い合わせ先 鏡野町健康推進課 健康指導支援係 担当：保健師・栄養士 電話(0868)54-2025 FAX(0868)54-2891