

かがみの 健康チャレンジ90日 参加者募集!!

今年度も「かがみの健康チャレンジ90日」が始まります。
申込み等詳細は、折込チラシでご確認ください。



【かがみの健康ポイント事業町指定イベント】

かがみの健康ポイント事業参加者が『かがみの健康チャレンジ90日』に取り組むと100ポイント付与!!

夕方からの検(健)診があります!

「ナイター検(健)診」のご案内

**定員
先着5名まで**

「日中はなかなか行けない…」と検(健)診を受ける機会を逃している方、ぜひご利用ください。

- ◇日 時：令和4年11月25日(金) **午後5時～6時30分受付**
- ◇場 所：津山すこやか・こどもセンター〈津山市山北800番地 電話(0868)32-7009〉
- ◇料 金：**無料**
※今年度、町の検(健)診・検査を受けていない方が対象です。

検(健)診の種類	対象者	内 容
特定健診	40～74歳の方で町国保加入の方	問診、身体測定、血圧、尿検査、医師の診察、心電図、血液検査
肺がん検診	40歳以上の方	胸部のレントゲン撮影を行います（喀痰の検査は無）。
大腸がん検診	40歳以上の方	事前に配布する検査セットに2日分の便をとり検査します。
前立腺がん検診	50歳以上の男性の方	血液検査で前立腺がんが高くなるPSA値を調べます。
肝炎ウイルス検査	今年度40歳の方 (S57.4.1～S58.3.31生まれ)	血液検査でB型・C型肝炎のウイルス検査を行います。
風しん抗体価検査	S37.4.2～S54.4.1生まれ の男性の方	血液検査で体内の風疹抗体価を調べます。 ※町の発行したクーポン券が必要です。

◇申込締切：10月28日(金) **※予約が必要です**

下記の申込み先に電話等で必ず予約をしてください。
予約受付後、後日問診票等をお送りします。

〈この検(健)診は、津山市・久米南町・美咲町・奈義町・鏡野町の合同の検(健)診です〉

申込み・お問い合わせ先 鏡野町健康推進課 健康指導支援係 担当：保健師・栄養士
電話(0868)54-2025 FAX(0868)54-2891