

9月21日は『世界アルツハイマーデー』です



参加費
無料

『世界アルツハイマーデーinかがみの』

～認知症になっても安心して暮らせる“かがみの”に～

「認知症サポーター養成講座」のお知らせ

いろいろな原因によって脳の細胞が死んでしまったり、はたらきが悪くなったりするために、覚えられない、すぐ忘れてしまう、日にちや時間がわからない、理解や判断ができないなど、生活するうえで支障が出ている状態のことを「認知症」といいます。

認知症はさまざまな病気で引き起こされますが、最も多いのは脳の神経細胞がゆっくりと死んでいく「変性疾患」と呼ばれる病気の1つ、アルツハイマー病によるものです。(アルツハイマー型認知症)

認知症という言葉だけ聞くと、「忘れてしまう怖い病気」というイメージが強いかもしれませんが、認知症とともにいきいきと暮らしている人はたくさんいます。自分で早く気づいて対応したり、困った時に助けてくれる人や仲間がいることで今と変わらない生活を長く送ることができます。

多くの人々が認知症という「病気」や認知症の「人」を正しく理解することが、認知症になっても安心して暮らせる町づくりにつながります。

世界アルツハイマーデーに合わせて町民の方を対象に『認知症サポーター養成講座』を開催します。ぜひお誘い合わせてご参加ください。

●日 時／9月19日(月・祝) 9:30～11:30

●会 場／鏡野町中央公民館

●講 師／○鏡野町認知症サポート医 共愛会 芳野病院 藤本 宗平 先生
○キャラバン・メイトかがみの

●対象者／町内に在住・在勤の方(先着45名)

●申込み／①氏名

②住所(在勤の方は会社名)

③連絡先を電話またはFAXでお知らせください。

●締切り／9月12日(但し定員に達し次第締め切ります)



☆認知症サポーターとは…

認知症を理解した認知症の人や家族を見守る「応援者」です。受講者には、サポーターの証であるオレンジリングを贈呈します。

申込み・お問い合わせ先

鏡野町地域包括支援センター 担当：岡・近藤

電話 (0868) 54-2984 FAX (0868) 54-0505

当日は、感染対策として検温、手指消毒・マスク着用にご協力ください。
感染状況により、定員の縮小など内容が変更となる場合があります。