

集団検（健）診の予約が始まります

9月から始まる集団検（健）診の予約は、下記の期間に電話にて受付けます。
対象の検（健）診をご確認の上、お申し込みください。

対象となる集団検（健）診	予約申込期間
9月～11月に行う集団検（健）診	8月5日（金）～8月19日（金）
◎受付時間：午前8時30分～午後4時（土・日・祝日は除く） 健康推進課 電話（0868）54-2025 ◎予約終了後、問診票を送付します。 （検（健）診日の1週間前までに届かないようであれば、ご連絡ください。）	

日 程	会 場	受付時間	予約が必要な検（健）診				
			特定健診 後期高齢者健診 20～30歳代健診 一般健診 社保扶養家族特定健診	胃がん検診	胸部検診	前立腺がん 検診	乳がん 子宮頸がん 検診
9月28日（水） 29日（木）	中央公民館	（婦人科検診のみ） 13：30～14：30	×	×	×	×	○
10月4日（火）	上齋原 文化センター	8：30～11：00	○	○	○	○	×
		（午後は婦人科検診のみ） 13：30～14：30	×	×	×	×	○
10月5日（水）	奥津 振興センター	8：30～11：00	○	○	○	○	×
		（午後は婦人科検診のみ） 13：30～14：30	×	×	×	×	○
10月18日（火） 19日（水） 11月24日（木）	中央公民館	8：30～11：00	○	○	○	○	×

※大腸がん検診は予約不要ですが、検査容器・問診票が必要です。新たに希望される方は健康推進課までご連絡ください。

※社保扶養家族の方も特定健診を集団検（健）診会場で受けられる場合もあります。
詳しくは加入先の保険者にご確認ください。受診には、健康推進課へ予約が必要です。

町の住民健診を受けてポイントGet!!

～かがみの健康ポイント事業 参加者募集中～

活動量計やスマホを身に着けウォーキングや検（健）診受診でポイントを貯めよう!

ポイントをどんどん貯めると、特産品や体重計など景品が当たります。

参加コース：①活動量計コース（申込先：鏡野町健康推進課）

※登録準備が必要です。来庁前に事前連絡をお願いします。

②スマホコース（申込先：「からだカルテ」サイトから申込み）

※スマホコースは専用スマートフォンアプリ（HealthPlanetWalk）のダウンロードが必要です。

「からだカルテ」
サイト



<https://www.karadakarute.jp/kagaminotown>



参加費：無料

参加条件：18歳以上の鏡野町民（高校生を除く）

※スマホ操作の詳細は、鏡野町ホームページでご確認ください。（<https://www.town.kagamino.lg.jp>）

お問い合わせ先 鏡野町健康推進課 健康指導支援係 担当：保健師・栄養士 電話(0868)54-2025 FAX(0868)54-2891