

子宮頸がん検診

| 対象者 | 料金 | 指定医療機関 |
|-------|----|---|
| 20歳以上 | 無料 | 【津山市】 赤堀クリニック・石井医院・福田産婦人科・ 光井産婦人科・津山中央病院（婦人科）・ E Sクリニック・ 岡外科胃腸肛門科 <small>(追加になりました)</small> 【真庭市】 落合病院 |

乳がん検診

| 対象者 | 料金 | 指定医療機関 |
|------------------|---------|---|
| 視触診+マンモグラフィ2方向撮影 | 40歳～49歳 | 【津山市】 赤堀クリニック・E Sクリニック・ 津山中央病院（外科）・津山第一病院 【真庭市】 落合病院・金田病院・勝山病院・湯原温泉病院 |
| 視触診+マンモグラフィ1方向撮影 | 50歳以上 | |

【検診期間】 令和4年6月1日(水)～12月末

受診の流れ

- ①希望する指定医療機関へ事前に予約をします。
その際、「鏡野町の個別検診で受診する」旨をお伝えください。
- ②受診の際、窓口で「健康保険証」を提示してください。
(町の間診票を持参する必要はありません。)



～鏡野町8020いい歯達成者表彰の募集～

80歳以上で、自分の歯を20本以上持っている方の表彰を行います！

しっかり噛んで、
しっかり食べられることは、
身体の元気につながります！
「オーラルフレイル(お口の機能低下)を
予防しましょう！」

鏡野町では、健康づくりや介護予防に向け、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう！」という活動をすすめています。

- ◆対象者：①鏡野町在住の80歳以上の方（令和4年度中に80歳になる方も含みます）
②ご自身の歯を20本以上お持ちの方
※今までに町の表彰を受賞された方は、対象外となります。
- ◆表彰の方法：決定された方には表彰状と記念品をお届けします。
- ◆申し込み方法：鏡野町役場 健康推進課または各振興センターに置いてあります「自薦書」に記入し提出してください。

※申込み締め切り：令和4年10月28日(金)



お問い合わせ先 鏡野町健康推進課 健康指導支援係 担当:保健師・栄養士 電話(0868)54-2025 FAX(0868)54-2891