

## 認知症サポーター養成講座

6月8日(水)、鏡野町中央公民館で職員を対象とした研修の一環として、認知症サポーター養成講座が開催されました。

厚生労働省では現在、認知症に関する正しい知識と理解を持ち、認知症患者やそのご家族を支援する役割を担ってもらうため、全国で認知症サポーターの養成を行っています。

当日は芳野病院の藤本宗平先生を講師に招き、認知症という病気や患者の気持ちを理解するための講演や、認知症の方と接する場面を想定したロールプレイなどが行われました。講座の終了後には、認知症サポーターの証となるオレンジリングが参加者に贈呈されました。

参加者からは、「認知症にも様々な種類があり、またそれぞれに異なる症状があることを知り、とても勉強になりました。」「先入観を持たずに、ご本人の声に耳を傾けていきたいです。友人や家族にも学んだ知識を伝えたいと思います。」などの声が寄せられました。

鏡野町社会福祉協議会地域包括支援センターでは、支援を必要とされているご家族の方からの相談を伺っています。お気軽におたずねください。



## 熱中症予防と新型コロナウイルス感染防止

気温の高い日が続くこれからの時期、熱中症対策に取り組みましょう。

熱中症を予防するために、

- 暑さを避ける涼しい服装をし、扇風機・エアコンを使用しましょう。
- のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- 日頃から、暑さに備えた体づくりと体調管理に気を付けましょう。

また、マスクの着用は、熱中症のリスクが高まります。熱中症を防ぐためには、新型コロナウイルス感染症対策を十分とっていただき、人との距離が保てて会話がない時は、マスクをはずしましょう。



## 新型コロナワクチン接種のすすめ

新型コロナワクチン4回目の追加接種については、3回目接種から5カ月が経過する方に、順次接種券付き予診票を送付しています。

新型コロナウイルス感染症にかかった場合、症状の重症化を防ぐためには、4回目接種により抗体価を高めることが大切です。

60歳以上、または18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方等に該当する方は、4回目接種をご検討ください。

お問い合わせ先 鏡野町健康推進課 電話(0868)54-2025 FAX(0868)54-2891