

性的指向と性自認について理解を深めましょう

S O G I

多様な性について (性的指向と性自認) 考えよう!

あなたは「SOGI (ソ・ジ)」という言葉を知っていますか？
Sexual Orientation (性的指向) と Gender Identity (性自認) の
頭文字をとった表現です。

性的指向 Sexual Orientation

性的指向とは、どのような性別の人を好きになるか、ということです。
これは自分の意志で選び取るというより、多くの場合思春期の頃に
「気付く」ものであるといえるでしょう。

異性愛

Heterosexual

異性愛者 ヘテロセクシュアル



同性愛

Homosexual

女性の同性愛者 レズビアン
男性の同性愛者 ゲイ



両性愛

Bisexual

両性愛者 バイセクシュアル



性自認 Gender Identity

性自認(性の自己認識)とは、自分の性をどのように認識しているのか、ということです。「心の性」と言われることもあります。多くの方は「身体の性」と「心の性」が一致していますが、「身体の性」と「心の性」が一致せず、自身の身体に違和感を持つ人もいます。

トランスジェンダー

Transgender

トランスウーマン
MTF (Male to Female)
「身体の性」が男性で
「心の性」が女性の人



トランスマン
FTM (Female to Male)
「身体の性」が女性で
「心の性」が男性の人



LGBT (エル・ジー・ビー・ティー) は、次の言葉の頭文字をとって組み合わせた言葉で、性的マイノリティを表す言葉の一つとして使われることもあります。

L

レズビアン
女性の同性愛者

G

ゲイ
男性の同性愛者

B

バイセクシュアル
両性愛者

T

トランスジェンダー
「身体の性」と「心の性」
の不一致

※性的マイノリティには、LGBT以外にも、男女どちらにも恋愛感情を抱かない人や、自分自身の性を決められない人など、さまざまな人がいます。性はとても多様なものなのです。

社会には、男性と女性いずれかの性に当てはまる人だけでなく、「身体の性」「心の性」が一致しない人や、同性を好きになる人もいます。このような方々を性的マイノリティといいます。

性的マイノリティの方々は、周囲の理解不足や偏見などによりさまざまな悩みを持ち、生きづらさを抱えています。一人ひとりが性の多様性を尊重し、正しく理解しましょう。

相談
窓口

みんなの人権110番 電話：0570-003-110
受付時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

お問い合わせ先 鏡野町まちづくり課 担当:築山 電話(0868)54-2982