

## 成人の風しん抗体検査・予防接種の実施期間が延長されます

成人の風しん抗体検査・予防接種の実施期間が延長されることに伴い、令和元年度・令和2年度に発行した風しんの抗体検査及び予防接種のクーポン券を改めて交付し、対象の方へ郵送いたします。風しんは妊娠初期に罹患すると、赤ちゃんに先天性の障害ができるリスクが高まります。これから生まれてくる赤ちゃんを社会で守るため、ぜひこの機会に抗体検査及び予防接種を受けましょう。

- 対象者** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性のうち  
抗体検査・予防接種のクーポン券を未利用の方  
又は抗体検査で接種対象となったが予防接種券未利用の方  
(すでに検査・接種済みの方は、再度受ける必要はありません)
- 送付時期** 令和4年4月頃

※クーポン券は全国多くの医療機関で使用できる他、健康診断や人間ドックで使用できる場合もあります。詳しくは受診先にご確認ください。

## 3月1日(火)～3月7日(月)は 子ども予防接種週間です。

期間中は、土・日曜日にも接種ができる医療機関があります。  
接種をご希望の方は、事前に必ず医療機関へご確認ください。

(公社)岡山県医師会ホームページ(予防接種事業)

<http://www.okayama.med.or.jp/activity/yobousesshu.html>



## 3月は「自殺対策強化月間」です！

コロナウイルス感染症が蔓延している現在、色々な悩みを抱えている方もいらっしゃると思います。

悩みはひとりで抱え込まず、早めに専門機関に相談することが大切です。

また周りの気づきや理解、支援が、大切な人の「かけがえのない命」を守ることになります。

### ひとりで悩まないで、誰かに話してみませんか？

#### ★専門相談機関★

岡山いのちの電話	086-245-4343 (24時間いつでも可)
岡山県精神保健福祉センターこころの電話相談	086-201-0828
美作保健所	0868-23-0145
鏡野町役場保健指導推進センター	0868-54-2025

※どこに相談したらいいかわからない時は、「支援情報検索サイト」にて地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索することができます。



お問い合わせ先 鏡野町保健福祉課 保健指導推進センター 担当:保健師・栄養士 電話(0868)54-2025 FAX(0868)54-2891