

## 鏡野町 個別検(健)診のお知らせ

6月から病院などで受ける**個別検(健)診**が始まります。  
秋以降は予約が集中する場合がありますので、早目の受診をおすすめします！

### 《がん検診》

検診名	実施医療機関	料金	実施期間	お知らせ方法
婦人科検診 (子宮頸がん・乳がん検診)	津山市・真庭市の 指定医療機関	無料	6月～12月末	広報5月号の折り込み チラシか町ホームページ をご覧ください。
胃内視鏡検査 (胃カメラ)	町内・津山市の 指定医療機関		6月～ 令和5年1月末	

### 《健診》 内容：検尿、血液検査、身長、体重、血圧測定、内科診察等

健診名	実施医療機関	料金	実施期間	お知らせ方法
特定健診 (鏡野町国民健康保 険加入者健診)	町内・津山市・美作市・ 勝田郡の指定医療機関	無料	6月～ 令和5年1月末	対象の方へ5月末頃ご 案内と受診券を郵送し ます。
後期高齢者健診 (後期高齢者医療保 険加入者健診)	町内・津山市の 指定医療機関			
20～30歳代健診	町内の指定医療機関			広報5月号の折り込み チラシか町ホームページ をご覧ください。

町内各会場で受ける《**集団検(健)診**》について

- \* 詳しくは、2月に各戸に郵送した「令和4年度住民検(健)診(日程のお知らせ)」  
または、町ホームページをご確認ください。
- \* 6月分の予約受付は終了しています。  
9～11月分の受付期間は8月5日(金)～8月19日(金)です。

## 5月31日は「世界禁煙デー」 5月31日から6月6日までは「禁煙週間」

5月31日は、WHO(世界保健機関)が定めた「世界禁煙デー」です。これを受け、日本では5月31日から6月6日までの1週間を「禁煙週間」と定めています。

喫煙は、脳卒中や心臓病等の生活習慣病や、多くのがん(肺・胃・肝臓・膵臓がん等)の原因になります。  
また、新型コロナウイルス感染症に関しては、喫煙により重症化の危険が高まることも明らかになっています。

ご自身の健康はもちろん、ご家族や周囲の人の健康を守るためにも、禁煙について考えてみませんか。

