

# 「からだカルテ」へのログイン方法



① 「HealthPlanet Walk」アプリを開き、「その他」をタップ。



② 下にスワイプし、「からだカルテ」をタップ。

# 「からだカルテ」へのログイン方法



③ 「ログイン」をタップ。



④ 会員登録時に設定したIDとパスワードを入力し、「ログインする」をタップします。

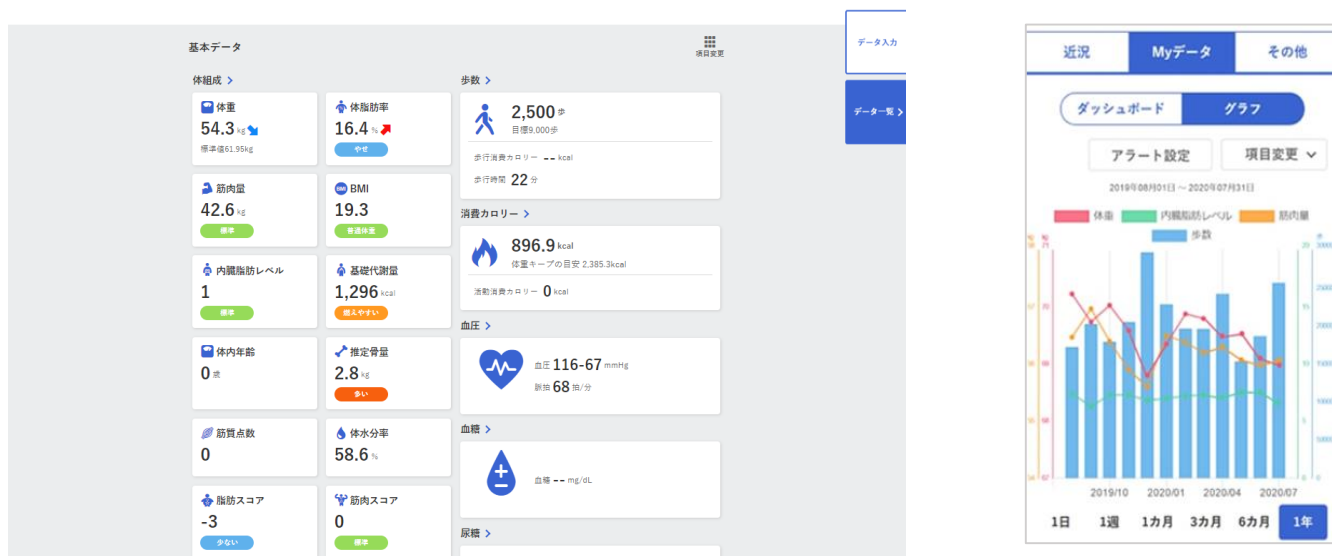
※「ログインしたままにする」にチェックを入れておくと、次回からログインIDとパスワードを入力せずにログインすることができます。

※ID・パスワードを忘れた場合、「ログインする」ボタンの下から再設定できます。

# 「からだカルテ」でできること

## ・体組成測定結果・歩数計測結果の確認

→直近のデータが数字で表示されるほか、これまでの測定結果がグラフで確認できます。



## ・タニタ健康コラム・タニタ社員食堂レシピの確認

→健康に関するコラムや、1食500kcal前後のヘルシーレシピを無料配信しています。

The screenshot shows the 'からだカルテ' app interface. At the top, there's a menu icon and the app name 'からだカルテ'. Below it, there's a 'タニタ健康コラム' (Tanita Health Column) section. The main article is titled 'コロナ禍における職場の活性化&活動量UPの秘策とは' (Secrets to workplace activation and activity increase during the COVID-19 pandemic). The article text mentions that Tanita's health project involves annual 'health projects' and that this time, they are introducing a 'step event' as one of the measures. There's also a 'PICKUP' section with a small image of a recipe book.



その他の機能、詳細については、左上のメニューを開き、「参加マニュアル」をご確認ください。