



①「HealthPlanet Walk」アプリを開き、 「その他」をタップ。

3:23 🗶 🛸 👳	¥{ ଲ,∞,, È				
その他					
着せ替え	>				
QRコードリーダ起動	>				
会員QRコード	>				
┏ このアプリの使い方					
☑ お問い合わせ	T				
☑ 利用規約	Σ				
プライバシーポリシー	\sim				
● 特定商取引法に基づく表記	ļ				
関連サービス					
ひからだカルテ					
BARX777					
	・ 000 イベント その他				

②下にスワイプし、 「からだカルテ」 をタップ。



ログイン

※タータ製品に同封さ

~

3:26 İ 🖬 🗶 🔹

📃 🛨 からだカルテ

☆ 🛍

こちらからお進みください

- ダ製品に同封されている シークレットナンバーをまた

新規会員登録

だカルテシリアルナンバ

🕷 🙃 🕬 🖬 🗎

お問い合わせ

www.karadakarute.jp

からだカルテ ログイン

お客様の会員IDまたはシリアルナンバーとパスワー ドまたはシークレットナンバーをご入力の上、「ロ

グインする] ボタンを押してください。

パスワードまたはシークレットナンバー

✓ ログインしたままにする

ログインする

▶ 会員IDを忘れた場合はこちら ▶ パスワードを忘れた場合はこちら

会員IDまたはシリアルナンバー

anatanoid

.....

Ű

お試しID」をお持ちの方は

3:25 1 🖬 🗶 • ¥{ 🗟 🖾 . II 💼 ☆ 🕯 www.karadakarute.jp O ③「ログイン」をタップ。 * WE 体組成計 BC 508 からだカルテSHOP からだカルテ 12ヵ月分 0 0 1/16日 💻 🕂 # 515 # ルテ ログイン • -楽しく続く健康管理。 -はかって、 ピッと 62.9 37.3 データ転送! ¥88237 37.15 \$ secst 1,194-



※ID・パスワードを忘れた場合、 「ログ インする | ボタンの下から再設定できま す。

「からだカルテ」でできること

・体組成測定結果・歩数計測結果の確認

→直近のデータが数字で表示されるほか、 これまでの測定結果がグラフで確認できます。

その他					
	近況 Myデータ	データ入力	項目安		基本データ
			步数 >		体組成 >
グラフ 項目変更 ~	ダッシュボード クアラート設定	<i>≠−</i> 9− % >	2,500 歩 目標3.000歩 步行演員カリリー kcel	 	₩ 体重 54.3 kg ¥ 標準值61.95kg
V07/131EI	20199/08/801日 ~ 20209/07		步行時間 22 分	📾 BMI	▶ 筋肉量
ベル 💼 筋肉量	休幸 内職指防レベル		消費カロリー >	19.3	42.6 kg
20 30	● 第		896.9 kcal	普通体重	84
			(体置キープの目安 2.385.3kcal)	▲ 基礎代謝量	👌 内臓脂肪レベル
			活動消費カロリー U kcal	1,296 kcal	1
			血圧 >	1400 B	
0 10			血压 116-67 mmHg	2.8 №	● 体内年齢 0 点
			₩拍 68 拍/分	80	
1 I I I I I I I I I I I I I I I I I I I	95 98		血糖 >	💧 体水分率	🥖 筋質点数
				58.6 %	0
020/04 2020/07	2019/10 2020/01 2020		血糖 mg/dL	🎲 筋肉スコア	🍲 脂肪スコア
月 6カ月 1年	1日 1週 1カ月 3カ月		尿糖 >	0	-3
	アラート設定 2019/00/J0121 ~ 2020/01 948 958 948 958 949 959 949 959 <			16.4 ↔ • EMI 19.3 • ENF 1,296 ↔ • X H 注 中田 2.8 % • X H 注 中田 2.8 % • X H 注 中田 5.8.6 %	54.3 x x y 第二章1.5 kx 第二章1.5 kx 42.6 x5 第二章 中間脂肪レベル 1 第二章 中間脂肪レベル 1 第二章 第二章 中間脂肪レベル 1 第二章 中間脂肪レベル 1 第二章 中間脂肪レベル 1 第二章 中間脂肪レベル 1 第二章 中間脂肪レベル 1 章 中間 脂肪丸 レベル 1 章 中間 脂肪丸 レベル 1 章 中間 脂肪丸 レベル 1 章 中間 脂肪丸 レベル 1 章 中間 脂肪丸 レベル 1 章 中間 脂肪丸 レベル 1 章 中間 脂肪丸 レベル 1 章 中間 日 中 二 日 日 二 一 日 日 一 一 一 日 日 一 一 一 日 日 一 一 一 日 日 一 一 日 日 一 一 一 日 日 一 一 日 日 一 一 日 一 一 日 日 一 日 一 一 日 日 一 一 日 日 一 日 日 一 一 一 日 日 一 一 日 日 一 一 日 日 一 一 日 日 一 日 日 一 日 日 日 一 一 日 日 日 日 一 一 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日

・タニタ健康コラム・タニタ社員食堂レシピの確認

→健康に関するコラムや、 1食500kcal前後のヘルシーレシピを無料配信しています。



その他の機能、詳細については、左上のメニューを開き、 「参加マニュアル」をご確認ください。