

アプリの使い方

測定データの確認および歩数データの送信ができます。

歩数データの送信

画面左上部にある「データ送信アイコン」をタップすると、アプリ内で保持している歩数情報が送信（「からだカルテ」に同期）されます。
7日に最低1回は実行する必要があります。



メイン部分

今日現在の歩数、1日の歩数、1日の歩数目標などが確認できます。また、目標歩数を設定することで、当日の達成度は上部の円グラフ、直近7日間分は下部のチェックマークで確認をできます。

データ画面

直近1週間、1カ月間の平均歩数、総歩数などを表示します。

データを見る		
1カ月のデータ (2/7 - 3/8)		
1日の歩数 AVG 12,080歩	総歩数 48,320歩	
●○		
3/8(月)	▼12,750歩 >	
3/7(日)	1,127歩 >	
3/6(土)	▼27,698歩 >	
3/5(金)	6,745歩 >	
過去のデータを見る		
*ヘルスケアネットワークアプリへ接続します		
ホーム	データ	その他