

薬と正しく付き合うためにポリファーマシー(多重服用)を防ぎましょう!

複数の病院に通っていると、それぞれの医療機関から薬が処方されることがあります。一般的に4～6種類以上の薬を服用すると、副作用のリスクが高まると言われており、このような有害な多剤服用を「ポリファーマシー」と呼びます。副作用によるふらつきや転倒、認知機能低下の原因となる恐れがあるので注意が必要です。

ポリファーマシーを防ぐために

解決策① 重複受診を控える

同じ病気で複数の医療機関を受診すると、その度に初診料や費用がかかり医療費が高額になったり、体の負担も大きくなります。

解決策② むやみに薬をほしがらない

医師は必要に応じて薬を処方しています。「念のため」とか「もらわないと不安」という理由で、必要以上に薬を欲しがるのはやめましょう。

解決策③ かかりつけ薬局(薬剤師)を決める

複数の医療機関に通っていると、処方された薬の重複や、飲み合わせが心配です。かかりつけ薬局(薬剤師)を決めておけば、服用状況などを把握して、適切な管理・指導をしてくれるので安心です。

解決策④ お薬手帳を活用する

お薬手帳には服用中の薬や過去の薬歴状況が記録されています。複数の医療機関や薬局を利用している場合でも一冊にまとめ、受診の際は忘れずに持参しましょう。



お問い合わせ先 鏡野町保健福祉課 国保係 担当: 小林・村島
電話(0868)54-2986 FAX(0868)54-2891

令和4年度 鏡野町放課後児童クラブ入所児童の募集について

令和4年度に放課後児童クラブの利用を希望される方は、以下の内容により入所の手続きをお願いします。

1. 入所対象児童

町内の小学校に在籍(予定)し、保護者が労働等により昼間家庭にいない小学校に就学している児童、又は健全育成上指導を要すると町長が認めた児童。

2. 放課後児童クラブ名、実施場所及び定員

放課後児童クラブ名	実施場所	定員
南学区放課後児童クラブ	鏡野町古川150番地	120
香々美学区放課後児童クラブ	鏡野町香々美828番地	10
大野学区放課後児童クラブ	鏡野町円宗寺992番地3及び円宗寺825番地	85
鶴喜学区放課後児童クラブ	鏡野町下森原405番地	30
奥津学区放課後児童クラブ	鏡野町女原32番地8	15
富学区放課後児童クラブ	鏡野町富西谷245番地1	15
香北学区放課後児童クラブ	鏡野町真経730番地	10

3. 入所申込及び決定

提出書類	①利用申請書 ②就労証明書(両親とも必要です) ③緊急連絡先カード(申請書類は、保健福祉課・各放課後児童クラブ・各保育園・幼稚園にあります。)	
受付期間	令和3年12月1日(水)から令和3年12月28日(火)	
場所	鏡野町役場保健福祉課 平日 8:30~17:15	各放課後児童クラブ 平日 14:00~18:30 土曜日 7:30~18:30
入所の決定	令和4年1月下旬に郵送で通知します。	

※入所の決定は入所審査基準に基づいて行いますが、入所を希望する児童数が定員を超過した場合は、年間を通じて利用を希望される方を優先して、入所の決定をさせていただきます。また定員に余裕があれば、夏休み等期間限定の利用も可能です。夏休みの募集は6月に広報紙及びホームページでご案内いたします。

4. 開所日及び開所時間

曜日	開所時間
平日(月~金曜日)	下校時から午後6時30分まで
土曜日及び長期休業日	午前7時30分から午後6時30分まで

5. 閉所日

- (1)日曜日及び国民の祝日に関する法律に規定する休日
- (2)12月29日から1月3日までの日
- (3)8月13日から8月15日までの日
- (4)台風等により小学校が朝から臨時休校となった場合
- (5)土曜日及び長期休業日の朝6時30分の段階で警報が2つ以上又は土砂災害警戒情報が発表されている場合
- (6)前5号に掲げるもののほか、児童クラブの運営上、町長が必要と認めた日

6. 費用

内容	金額	徴収時期等
放課後児童クラブ保育料	月額 10,000円	月ごとに徴収させていただきます。 おやつ代、文具費等は利用料に含まれます。 ※保育料の日割り計算はできません。
放課後児童クラブ保険料	年額 3,240円	児童クラブ共済制度 (一財)児童健全育成推進財団 (傷害保険料270円×12ヶ月)年度末に精算請求いたします。
その他	実費	遠足等は実費を徴収させていただきます。

7. 利用の制限

- (1)保護者が家庭で保育ができる状況になった場合
- (2)伝染病感染症等で小学校に登校できない期間
- (3)指導員の指導又は管理上の指示に従わない場合
- (4)正当な理由がなく保育料を滞納した場合
- (5)その他管理運営上支障があると町長が認めるとき

お問い合わせ先 鏡野町保健福祉課 子育て支援係 担当: 木村 電話(0868)54-2986 FAX(0868)54-2891