



## 鏡野町個別検(健)診のお知らせ

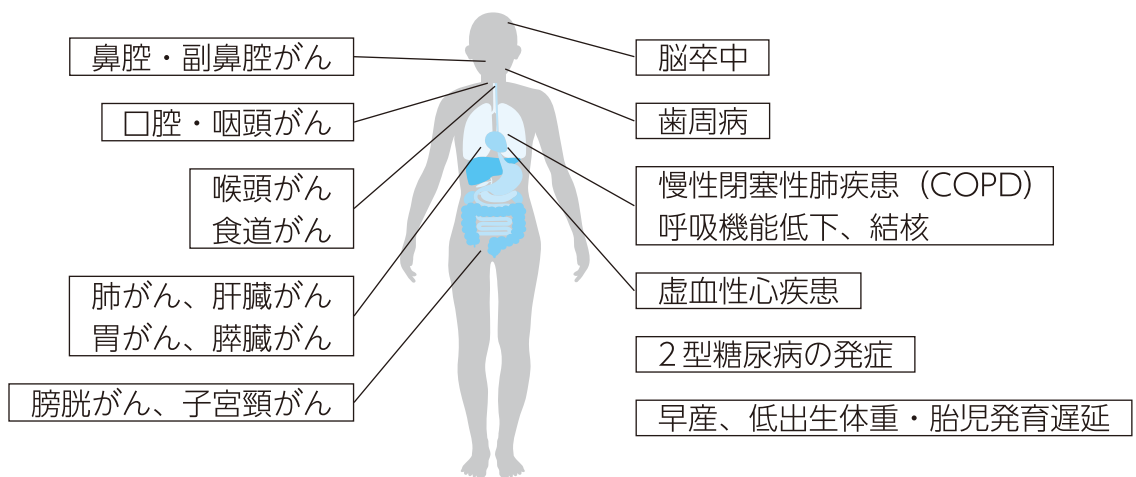
6月から、病院などで受ける **個別検(健)診** が始まります。

検診名	実施医療機関	料金	実施期間	検(健)診の詳細について
婦人科検診 (子宮頸がん・ 乳がん検診)	津山市・真庭市の指定 医療機関	無料	6月～12月末	広報紙5月号の折り込み チラシをご覧ください。
胃内視鏡検査	町内・津山市の指定医 療機関		6月～ 令和4年1月末	
特定健診	町内・津山市・美作市・ 勝田郡の指定医療機関	無料	6月～ 令和4年1月末	対象の方へ5月末頃ご案内 と受診券を郵送します。  2月に対象の方へ郵送し たチラシをご覧ください。
後期高齢者健診	町内・津山市の指定医 療機関			
20～30歳代健診	町内の指定医療機関			

- \* 集団検(健)診については、2月に各戸に郵送した「令和3年度住民検(健)診(日程のお知らせ)」または、町ホームページをご確認ください。
- \* 6～7月に行う集団検(健)診の予約の受付は終了しました。
- \* 9～11月に行う集団検(健)診の受付期間は7月26日(月)～8月13日(金)です。

## 5月31日は「世界禁煙デー」 5月31日から6月6日は「禁煙週間」

「世界禁煙デー」は、「喫煙しないことが社会習慣」となることを目指し、WHO(世界保健機関)が制定した記念日です。これを受け、日本では5月31日から6月6日までの1週間を「禁煙週間」と定めています。喫煙には、下記の病気との関連が強いことが分かっています。



また、受動喫煙※には肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群、小児の喘息等との関連が指摘されています。

家族や自分自身の健康のためにも、この機会に禁煙について考えてみませんか？

※受動喫煙：周囲の人が自分の意思とは関係なくたばこの煙を吸い込んでしまうこと

お問い合わせ先：鏡野町保健福祉課 保健指導推進センター 担当 保健師  
電話(0868)54-2025 FAX(0868)54-2891