

## たまひよ広場

対象：生後1か月～12か月児と保護者  
会場：鏡野町保健センター  
内容：育児・離乳食の相談、身体測定等

月 日	
4月14日(水)	10月13日(水)
5月12日(水)	11月10日(水)
6月23日(水)	12月 8日(水)
7月14日(水)	令和4年 1月12日(水)
8月18日(水)	2月16日(水)
9月15日(水)	3月16日(水)

## 離乳食教室

対象：生後5か月～11か月児と保護者  
会場：鏡野町保健センター  
内容：離乳食の話、試食

月 日
5月18日(火)
7月21日(水)
9月 7日(火)
11月16日(火)
令和4年 1月18日(火)
3月 2日(水)

# 令和3年3月1日(月)～3月7日(日)は 「子ども予防接種週間」です

★期間中は土曜日・日曜日にも接種ができる医療機関があります。  
接種をご希望の方は、必ず医療機関にご確認ください。

## 3月は「自殺対策強化月間」です!

コロナウイルス感染症が蔓延している現在、色々な悩みを抱えている方もいらっしゃると思います。  
悩みはひとりで抱え込まず、早めに専門機関に相談することが大切です。  
また周りの気づきや理解、支援が、大切な人の「かけがえのない命」を守ることになります。

### ひとりで悩まないで、誰かに話してみませんか?

#### ★専門相談機関★

- |                            |                          |
|----------------------------|--------------------------|
| ●岡山いのちの電話                  | 086-245-4343 (24時間いつでも可) |
| ●岡山県精神保健福祉センター<br>こころの電話相談 | 086-201-0828             |
| ●美作保健所                     | 0868-23-0145             |
| ●鏡野町役場保健指導推進センター           | 0868-54-2025             |

お問い合わせ先：保健福祉課 保健指導推進センター 担当：保健師・栄養士 TEL(0868)54-2025 FAX(0868)54-2891