

# 今冬の、インフルエンザ予防と 新型コロナウイルス感染症予防

徐々に気温が下がり寒くなると、空気が乾燥し、様々なウイルスが活発に活動しやすくなります。インフルエンザの流行や新型コロナウイルス感染症を予防するためには、新しい生活様式を实践するなど、今までの取り組みをこころがけましょう。

- ◎石けんで、丁寧に手を洗いましょう。(食事前や帰宅後など)
- ◎外出時や会話をする時は、マスクを着用し、咳エチケットを徹底しましょう。
- ◎外出時は、できるだけ人混みを避け、人との間隔を空けるソーシャルディスタンスを取りましょう。
- ◎十分な休養とバランスのとれた食事で、抵抗力や免疫力を高めましょう。
- ◎適度な運動で、体力維持に努めましょう。



## \*\*インフルエンザ予防接種について\*\*

広報かがみの10月号にてお知らせしました「令和2年度インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ」について、一部誤りと改正がありましたので、お詫びして訂正いたします。

**【訂正】** 生後6か月～小学6年生に相当する年齢までの方：

令和2年10月1日～12月末までに岡山県内で接種した場合は無料。令和3年1月中に接種した場合は、4,200円を上限に助成します。窓口で全額支払われた場合は、助成手続きが必要です。

**【改正】** 町外の医療機関で接種される方について

接種日が令和2年11月1日以降、津山市内の一部の医療機関において、窓口での接種料金の支払いが、町の助成上限額4,200円を差し引いた額になります。上限額以下であれば、自己負担はありません。接種を希望される場合は、直接医療機関にお尋ねください。なお、窓口で全額支払われた場合は、助成手続きをご利用ください。

※助成の接種期間は：令和2年10月1日(木)～令和3年1月31日(日)です

※ご不明な点は、保健福祉課 保健指導推進センター 保健師

電話(0868)54-2025までご連絡ください。

**お問い合わせ先** 鏡野町新型コロナウイルス感染症対策本部事務局(保健福祉課内)  
電話(0868)54-2025 FAX(0868)54-2891