

子育て支援課の理学療法士
原田知子です。



新しい靴を検討されている
保護者の皆様へ、こどもの靴選び
の際の大切なアドバイスをご紹介
いたします。

選びたい靴はこんな靴です！

ベルトで甲が閉められる

中敷きが外れる

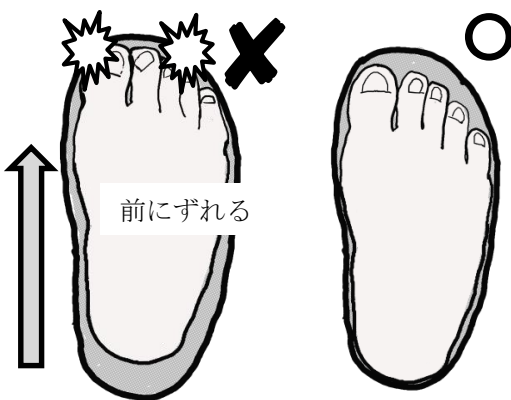
足指の付け根で曲がる

踵がしっかりしている



ジャストサイズの靴を履く！

サイズの大きな靴を履くと、足が
前にズレた状態で歩くことになりま
す。
足指の変形や歩行が不安定になる
など、発達への悪影響が報告されて
おり、注意が必要です。

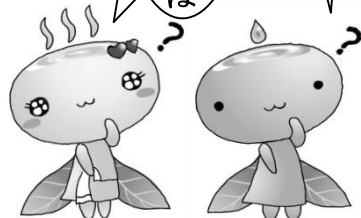


大きすぎるサイズ

ぴったりサイズ

特に大切なポイントは？

質問があります。



中敷きでサイズを確認

靴についてなど個別に相談受付中です。
お気軽にお知らせください

相談窓口

※対象は、原則鏡野町在住のかたです

子育て支援課

TEL : 0868 (54) 2991

担当：理学療法士(原田)まで
～下記の施設でも相談受け付けています～

子育て支援センターすまいる
こども園・保育園・幼稚園



中敷きを外して踵を合わせる

踵ぴったり！

つま先の余裕をみる

つま先の余裕は5～8mm.
1センチ以上は大きい！

