

食育や歯の健康など家族で楽しめるイベントもあります

かがみの健康チャレンジ90日 かがみの健康ポイント事業の 賞品抽選会を開催します！

日時：令和6年3月16日(土) 12時～16時

たくさんのご参加お待ちしております♪

場所：鏡野町中央公民館

持参物：チャレンジ90日▶▶▶ チャレンジカード(郵送せず、当日会場へご提出ください)
ポイント事業▶▶▶ 抽選券(2月に送付予定)

コーナー紹介：賞品抽選(豪華賞品が当たるチャンス!?)

食育魚釣り(魚を釣って賞品が当たる!?, 魚クイズもあります)

お口の健康チェック(専用のガムを噛んで、噛むチカラをチェックします)

野菜350gピットリ量ってみよう(ピットリの方にはピットリ賞があります)

パネルコーナー(知ってるほど! おとなの健康UP、子どもの健康UPのコツを紹介します)



注意事項

抽選会への参加が難しい方は、**令和6年3月18日(月)～22日(金)**※受付時間は9時～17時(3月20日(祝)を除く)の期間に、鏡野町役場 健康推進課(④窓口)までお越しください。チャレンジカードまたは抽選券と交換で参加賞をプレゼントします。なお、参加賞の送付はいたしかねますので、ご了承ください。

- 接種希望の方はお早めに! -

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種についてのお知らせ

令和6年3月31日までの無料接種対象者

定期接種：65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方 ※令和5年度中の節目年齢
任意接種：上記の年齢以外で、町の助成制度を一度も受けたことがない方

変わります！

令和6年4月1日からの無料接種対象者

定期接種：**65歳の方のみ** ※65歳の誕生日から、66歳の誕生日の“前日”まで

※65歳から5歳刻みの年齢の方を定期接種の対象としていたのは、本制度開始時(平成26年度)から実施していた経過措置によるものであり、令和6年度以降は本来の対象年齢の65歳となります。

高齢者肺炎球菌ワクチンとは…

肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐためのワクチンです(すべての肺炎を防ぐものではありません)。肺炎によって亡くなる日本人の97.9%が65歳以上の高齢者です(厚生労働省 人口動態統計2021)。また普段元気な高齢者が日常でかかりやすい肺炎の主な原因菌が肺炎球菌と言われています。そのため、特に高齢者では、肺炎球菌による肺炎を予防することが重要です。

お問い合わせ先 鏡野町健康推進課 健康指導支援係 電話(0868)54-2025 FAX(0868)54-2891