

|   | 講師・教室名      | 講師・指導者   | 定員       | 実施日時   |                        | 受講料等          | 申込締切              | 参加対象 |
|---|-------------|--|----------|--|------------------------|---------------|-------------------|------|
| 1 | 川 柳         |  | 〃        | 毎月1回(上旬)   | 10:00~11:30            | 必要時集金         | 〃                 | 〃    |
| 2 | 編み物教室       | 竹下俊江   | 〃        | 冬季のみ   | 11月~2月限定               | 1回 500円       | 〃                 | 〃    |
| 3 | 健康づくり体操教室   | 千田節子   | 〃        | 6/19(土)・8/21(土)・10/30(土)・3/19(土)13:30~計4回  |                        | 無料            | 〃                 | 〃    |
| 4 | ふれあい学級      | 7月 川あそび  | 10月 泉山登山 | 12月 お飾りづくり・たき火の周りで遊ぼう  | 2月 子どもクッキング            | 3月 工作         |                   |      |
| 5 | グラウンド・ゴルフ   | 田口繁昭   | なし       | 毎週土曜日  | 8:30~10:00             | 年会費1,000円     | 随時                | 一般   |
| 6 | 思秋期ゼミナール 22 | 小田 知美<br>鷺尾 憲文<br>可児 敬志<br>生涯学習課職員<br>大角 かおり<br>牧田 久枝<br>生涯学習課職員<br>中江 節子<br>細川 明子<br>小林 祥子<br>生涯学習課職員 | 25       | ① 4/16(金) 高清水トレイルへ！<br>～気持ち良く歩こう～ 8:30~15:00<br>② 5/19(水) 香北の幸・「健口講座」<br>～お口の健康～ 9:00~13:00<br>③ 6/24(木) 身近な薬草と漢方薬<br>～健康づくりと漢方～ 10:30~13:00<br>④ 7/16(金) 笠岡市立カブトガニ博物館<br>8:00~16:00<br>⑤ 8/5(木) 一日健康塾(調理実習・ヨガ)<br>～楽しく体を動かす～ 10:30~13:00<br>⑥ 9/25(土) スクラップブックング<br>10:00~12:00<br>⑦ 11/19(金) 矢掛宿場町めぐり<br>8:00~16:00<br>⑧ 12/ 3(金) ちぎり絵を楽しもう 9:30~14:00<br>⑨ 1/ 8(土) 心が和む時間<br>～抹茶に親しむ～ 10:00~13:00<br>⑩ 2/18(金) 文化に触れる博物館めぐり<br>8:00~16:00 | 10回分5,000円<br>必要経費別途徴収 | 4月 10日<br>(土) | 65歳以上の<br>香北地区住民  |      |
| 7 | 香北域メン講座 9   | 小田 知美<br>生涯学習課職員<br>大角 一史<br>ノルディック<br>インストラクター<br>三木 敬臣<br>小田 知美<br>社会福祉協議会職員                         | 20       | ① 4/16(金) 高清水トレイルへ<br>～気持ち良く歩こう～ 8:30~15:00<br>② 10/6 (金) 備前長船刀剣博物館<br>～おかえりなさい: 国宝「山鳥毛」～ 8:00~16:00<br>③ 12/8(水) 本格そば打ちに挑戦！<br>9:30~13:00<br>④ 3/13(日) 体を気持ちよく動かそう<br>～寒さに勝つ！ノルディックウォーク～<br>9:20~10:30<br>⑤ 3/25(金) 健康教室<br>～調理実習・健康チェック他～ 9:30~13:00   | 5回分 2,000円<br>必要経費別途徴収 | 4月10日<br>(土)  | 60歳以上の<br>香北地区の男性 |      |

☆ 思秋期ゼミナールと香北域メン講座の受講生は原則として香北地区住民、他の講座・教室の受講生は町民とします。ただし、応募者数が定員に満たない場合は、他の地区や町外の方も受講できます。

受講のお申し込み、お問い合わせ先

香北公民館 電話・FAX 0868-56-0351