

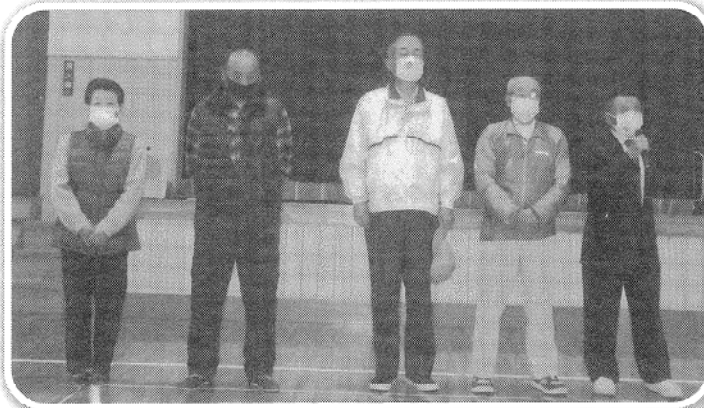
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により講座等が中止になる場合があります。

香北

公民館報
発行
香北公民館
TEL・FAX
56-0351

老人クラブ活動への期待は大きく

～香北地区老人クラブ連合会総会



令和2年度の総会が、三木区長幹事他3名の来賓者にご臨席を頂き、午前9時30分から開催されました。昨年亡くなられた方々に黙祷を捧げた後、協議事項に入り、役員改選を含む事項はすべて、可決承認されました。

1時間ゲームを楽しみました。総会開始時刻10時迄に1時間空いた為、役員さんが困っていたところ来賓者の岸議員さんが急遽、体操時間を持ってくださり、総会は30分繰り上げての開催となりました。

又、香々美駐在所の土岐巡査さんより「特殊詐欺」について、昨年の津山警察署管内では5件発生し、その内4件の共通点は固定電話からの発生によるものと注意喚起されました。

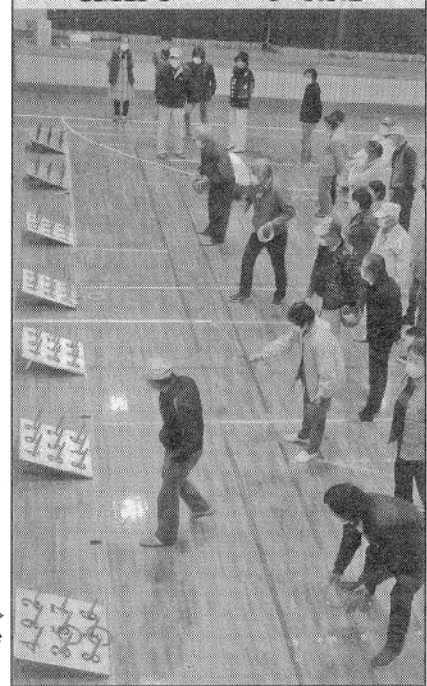
特殊詐欺対策! ◎「電話に出ない」が効果的

- ①防犯機能付電話の活用
- ②固定電話を常に留守番電話に



ユニカリの香りがいい

輪投げで交流



総会前に、46名が輪投げを楽しんだ

- 〔役員〕任期2年・敬称略
- 会長 田口 繁昭
 - 副会長 三村 勝
 - 監事 三村 公子
 - 三木 賢二
 - 瀬木 末秋
 - 畑 龍也



4/17 総会前に体操でリラックス

民生委員さんは午前7時30分、校門前に立ち登校してくる児童らに「おはようございます」の声かけすると、児童からも元気な挨拶が返っていました。



5/12

民生委員さん、香北小学校であいさつ運動

高齢者の集い	6月4日(金) 10:00～ 対象者:75歳以上の独居の方
香北老連地区スポーツ大会	6月5日(土) 8:00～ 輪投げ・グラウンドゴルフ
千田節子先生の体操教室	6月19日(土) 13:30～
受給資格証更新手続	6月23日(水) 15:00～
思秋期ゼミナール	6月24日(木) 10:30～ 「健康づくりと漢方」

高清水トレイルのトレッキングは最高!

～ 思秋期ゼミナールと香北地域メンの合同講座

令和3年度の思秋期ゼミナールと香北地域メン講座の開講日は合同で「高清水トレイル」にトレッキングへ行き、21名全員元気に完歩しました。「陽気が良くなったら、今度は縦走してみたい。」との声も聞かれ、高清水の魅力にはまった皆さんでした。



4/16

人形峠駐車場に午前10時前に到着すると、思いぬ寒さで、ジャンパーを着込み、ノルディック用のポールを持ち準備万端。ゆっくりゆっくり歩を進め、ガマズミの花、タラの芽と春の季節を楽しみながら1時間かけて、950mの高原へ立つ事ができました。とても風が強く休憩をとる状況でなかった為、30分下山し駐車場付近で昼食にしました。

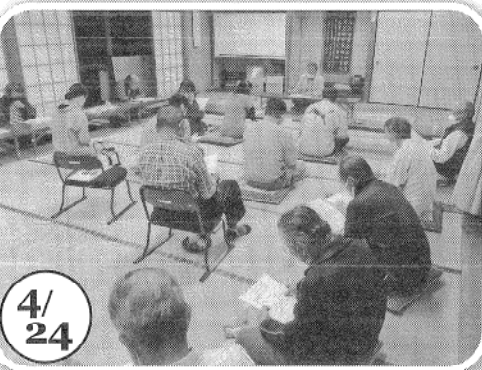
外での開放感とやつと口にするおやつをやり取りしながらおしゃべりに興じる女性達。食後は、アトム館を見学して帰路に着きました。



△「さあ!レッツゴー!」



△ 最も急勾配箇所



4/24

香北地域づくり協議会の総会開催される

～ 住民の憩いの場、公会堂の設備充実、に重点

Ⅲ期未来・希望基金(事)の初年度に当る令和2年度の総会が午後7時から公民館で開催され、18名の代議員出席の下、協議事項については全て可決承認

されました。令和3年度では、各地区の活動拠点である公会堂に、冷房設備のない百谷、岩屋、越畑の3ヶ所に設置するとの報告がありました。人々が安心して集える日が待ち遠しい限りです。

川柳つづり

題「多い」

老朽化あちこち修理の多い年
多かつた子供の声が懐かしい
何物も多くやりたい親心
お下がりが多くて新品着たことなし

雑句

鶏の声我が家に家族増えたよう
草の中スイセンの花凜と咲く
縁側で雲を眺めて天気しる
マンネリ化おすすめレシピ新展開

▽次回6月5日(土) 題「連休」・雑句

コヒビ豆
あられ
ミッチー
サザ江

コヒビ豆
あられ
ミッチー
サザ江



香北地区別人口数

R3.4.30 現在

	百谷	真経	大町	岩屋	越畑	合計
男	58	56	57	23	16	210
女	60	59	69	16	21	225
計	118	115	126	39	37	435
世帯	59	48	60	23	23	213

高齢化率 53.33% 町 37.54%