



高清水トレイルを歩こう (公民館講座)

4/20 (火)

高清水頂上 (標高950m) からの眺めは最高

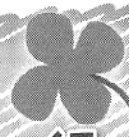
雲一つない晴天の下、大畝山を目指して、芽吹いた木々・鳥のさえずり・タラの芽やコシアブラを探しながら自然を感じゆっくりゆっくりと歩きました。最高齢(86歳)の方は「地元でできた高清水トレイルに来てみたかったんじゃ。」と言われていました。10名の参加者で、2回目・3回目・初めての方、皆んな元気に完歩することができました。



ホッと一息 気持ちいい～



オオカメノキ



緑のふるさと協力隊 28期

阿部みなみさん



はじめまして。私は宮城県富谷市出身、21歳の大学4年生です。1年間休学して、鏡野町に参りました。大学での学びとは別で農業に興味があり、協力隊に参加しました。好きな食べ物はセリとホヤで、身体を動かすことが好きです。
1年という限られた時間の中で、出来るだけ多くの地域の方々に関わり、暮らしに触れたいと思っており、見かけたら気軽に声をかけていただけるとうれしいです！
1年間どうぞよろしくお願ひいたします。

公民館報 第186号 上齋原公民館 鏡野町上齋原409 TEL 44-2222 FAX 44-2223 休館日 日・月・木曜日 祝・祭日



恩原 花情報

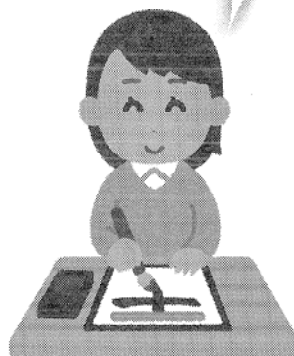
恩原パノラマゲレンデに植えられた1万8千株の日光キスゲの花が、6月上旬頃に見ごろとなります。キスゲの花が黄色い絨毯を敷いたように咲く景観は、見ごたえ十分です。



日光キスゲの花ことば
日々あらたに・心安らぐ人

募集お習字会

くつろいだ気分で
楽しく学びましょう

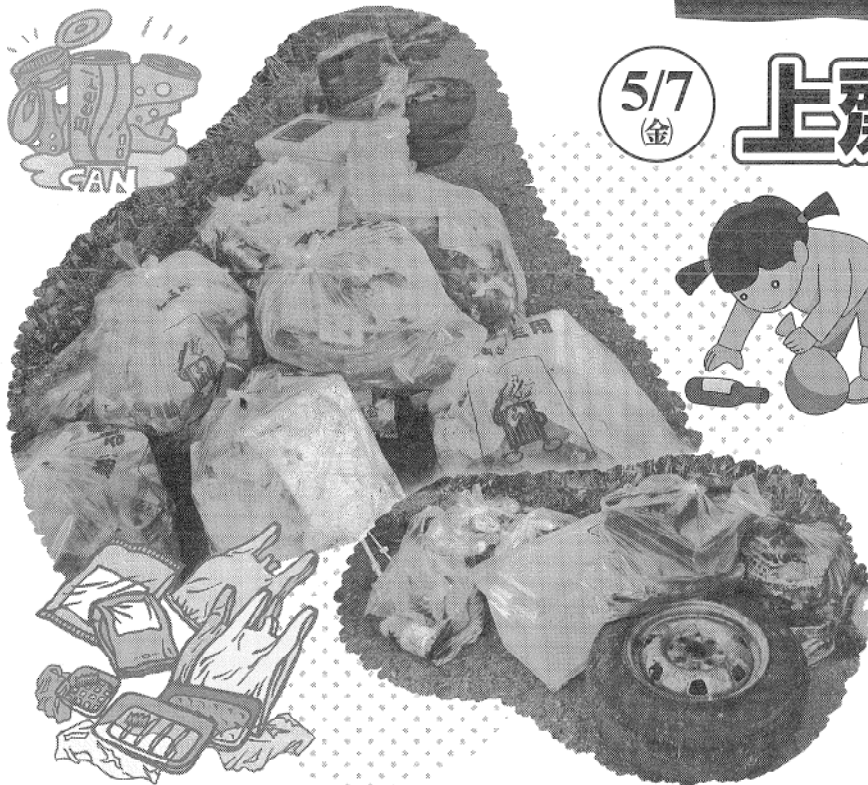


講座日：第1・3土曜日
時間：9時30分～11時30分
講師：武本 恵美子氏
会費：月額1,500円
場所：上齋原文化センター
中会議室

申し込み・問い合わせ
上齋原公民館
(Tel 44-2222)

夏は脳梗塞・熱中症注意

脳梗塞、熱中症どちらも予防は水分補給！マスクをしていると喉の渇きに気付きません。意識して、普段より多めに度々水分をとるよう心がけましょう。



5/7
金

上齋原地域 一斉清掃



昨年中止となりました一斉清掃が行われ、大勢の地域住民の方が参加しました。国道沿い・県道沿いなど空き缶やたばこの吸い殻など丁寧に拾い、なかにはタイヤなども捨てられていました。皆様のご協力によってきれいになりました。有難うございました。お疲れさまでした。(環境衛生委員会の事業)